

Explora i viu la natura

Travessa de Muntanya
Experimentació, Relació i Aprenentatge
15 – 20 agost 2021

Organitza



SOMGUIES.CAT
Companyia de guies de muntanya



La Proposta



Ruta a peu per diversitat de paisatges
i diferents maneres de viure'ls i habitar-los

Zona del Solsonès salvatge

Per a nois i noies
de 12 a 18 anys

EL MÈTODE

A group of four young hikers, two boys and two girls, are standing on a rocky trail in a dense forest. They are all wearing backpacks and outdoor gear. The background is filled with tall pine trees and sunlight filtering through the leaves.

Contacte personal i íntim amb la natura

Coneixement dels propis límits

Reptes i superació personal

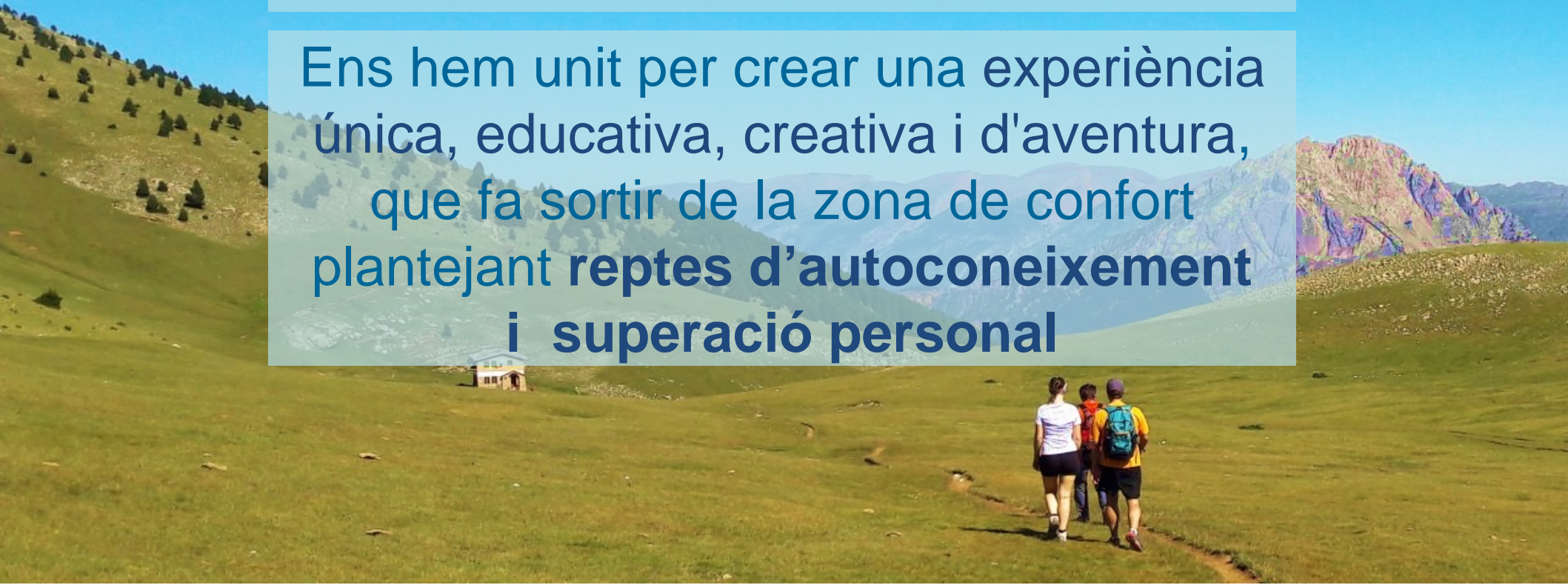
Treball en equip

Acompanyament individualitzat

NOSALTRES

Som 3 professionals del món educatiu
i del coneixement de la natura

Ens hem unit per crear una experiència
única, educativa, creativa i d'aventura,
que fa sortir de la zona de confort
plantejant **reptes d'autoconeixement**
i superació personal



LA RUTA

The background image shows a vast, scenic landscape. In the foreground, a hiker wearing a white hat and a backpack is seen from behind, walking on a rocky path. The middle ground is dominated by a large, flat-topped rock formation with a series of vertical rock faces, resembling a natural waterfall or a cliff. The background consists of rolling green hills and mountains under a clear blue sky with a few wispy clouds.

Pistes forestals, camins, corriols, trams de GR

Capçalera del riu d'Ora, altiplà de Busa

Punts d'interès paisatgístic, històric i cultural:

- Coves i baumes: refugi de contrabandistes i càtars
- Ermites romàniques i pobles abandonats
- La Catalunya antiga: Catalunya dels comtats

Punt de trobada

Coll de Peguera (Berguedà)

Punt de comiat

Pantà de la Llosa del Cavall
(Solsonès)

5 etapes

5 pernoctacions

4 vivacs

1 turisme rural

60-70km quilòmetres

poc desnivell





Què farem?

Caminar

Sentir el cos

Treball de percepció

Cohesió de grup

Aventura i exploració

Com ho farem?

Dinàmiques de grup

Diversitat de paisatges

Bivacs

Pernoctació en turisme rural

Astronomia, geologia
cultura, història, jocs, assemblees,...



Material

Motxilla (40 litres)

Roba de caminar (3 capes)

Sac de dormir 5°C

Roba de recanvi

Màrfega

Necesser personal

Vambes/botes de muntanya

Medicació personal

Plat, coberts, got

Guants prims

Frontal

Ulleres de sol

2 Cantimplores d'1 litre

Gorro

A photograph of a forest path during a golden hour. The sun is low in the sky, creating a bright glow and long shadows on the path. The trees are tall and thin, with dense foliage. The path is covered in fallen leaves and some green plants. A semi-transparent blue rectangular box is overlaid in the center of the image, containing the text "Qui som?".

Qui som?

Susanna Fernando

Mestra i formadora de mestres

Especialista en pedagogia Montessori
i en Lideratge i Desenvolupament Humà

Formada en Atenció en les Altes Capacitats

Creadora del centre ATENEA de Celrà,
d'aprenentatge creatiu i vivencial per a infants,
adolescents, mestres i famílies.

Mare de dos fills amb altes capacitats

www.educarelser.com



Raúl Corominas



Explorador i alpinista

Guia d'espais turístics naturals

Docent en el postgrau
Natura i Espiritualitat
de la Universitat de Girona

Especialista en gestió forestal



Pere Herms



Guia d'Alta Muntanya

Creador de la companyia somguies.cat

Docent del cicle formatiu de Grau Mig
«Conducció d'Activitats en el Medi Natural»
(CAFEMN)

Enginyer de Telecomunicacions

Director i productor de documentals

www.somguies.cat, www.abyssiniafilms.com

Més informació

A group of hikers with large backpacks are crossing a river. One hiker in the foreground has a red backpack and a rolled-up mat. Another hiker in the background has a blue backpack. The scene is outdoors with green vegetation and a river.

Dates: del 15 al 20 d'agost

Preu: 395 €

Pre-inscripcions obertes - **GRUP REDUÏT**

Telèfon de contacte: 669.00.40.23

Email: susanna@educarelser.com